

中国矿业大学外国语言文学学院

校外实习安全承诺书

为切实防范和杜绝分散实习中的各种不安全因素，确保安全顺利地完成任务，本人特作如下承诺：

1. 自觉遵守《中国矿业大学实习工作规范》的有关规定，严格遵守实习单位的各项规章制度、操作规程、劳动纪律和安全条例。

2. 外出使用交通工具时，不乘坐无牌、无证、超载的车辆、船只和非客运的车辆、船只。

3. 在实习教学活动中不去各类娱乐场所及网吧等处活动。

4. 不到山塘水库及江河湖泊游泳，不攀爬危险物。

5. 出行在外时要举止文明。认真了解并尊重当地的乡规民约、风俗习惯，避免与陌生人发生任何形式的冲突。

6. 不酗酒，不参与各种赌博活动。

7. 严格遵守交通法规，杜绝交通意外的发生。

8. 注意饮食安全。不食用对健康有害的食品（饮料），不到没有卫生许可证的摊点就餐。

9. 在校外实习时严格遵守国家法律法规和实习单位的各项规定，对自己的人身及财产安全负责，在实习单位外出时向实习单位和学校履行请假手续（节假日外出履行告知义务），如有异常情况及时向校内指导教师和辅导员报告。

承诺人（签字）：

2025 年 月 日